

Was am Kopf?

by **all in com**

Müde? Unkonzentriert? Kopfschmerzen? Hab ich was am Kopf? Liegt das an der Strahlung, der ich bei der Nutzung meines Smartphones ausgesetzt bin? Ist mein Gehirn schon so verbrutzelt, dass die Beschwerden darauf zurückzuführen sind?

Die Analyse einer seit über 20 Jahren in Großbritannien laufenden Studie fand keine Anhaltspunkte für eine gestiegene Tumorgefahr bei gewöhnlicher Nutzung von Mobiltelefonen. Die Handy-Strahlung reiche nicht aus, um das Erbgut in den Zellkernen zu schädigen und Krebs auszulösen. Auch reiche die Energie der Telefone nicht aus, etwa die Körpertemperatur zu erhöhen. Selbst bei exzessiver Nutzung sei man heute wahrscheinlich der gleichen Menge ausgesetzt wie bei moderater Nutzung von Mobiltelefonen der ersten beiden Generationen.



Aha! Beachtet aber mal eure Körperhaltung beim Telefonieren, Chatten oder Surfen! Vielleicht hilft auch langsam eine Brille ... Auf jeden Fall kann man das unentbehrliche Gerät auch gelegentlich mal zur Seite legen. Vor allem in der Pause und nach Feierabend! Dann klappt's auch mit der Entspannung.

keep connected

Euer TK-Joe