

Ist Euch schon einmal aufgefallen, wie sich unsere Körperhaltung verändert hat?
... in öffentlichen Verkehrsmitteln, am Couchtisch, beim Essen und sogar auf der Straße ...
Viele Leute, die einem gegenüber sitzen oder die man trifft, haben den Kopf nach unten und starren auf ihr Smartphone. Ganz schlimm sind jene, die dabei auch noch lautstark augenscheinlich Selbstgespräche führen.



Kann man so eigentlich dabei dem Verkehrsgeschehen oder einem Gespräch noch richtig folgen? Ist denn die letzte Messenger-Nachricht wichtiger als ein warmes Essen? Könnte der mündliche Informationsaustausch mit anderen nicht zielführender sein als einsilbige Texte für deren Verständnis man noch mehrmals nachfragt?

Ihr habt es selber in der Hand, wie sehr Ihr an Eurem Smartphone hängt und Euer Rücken leidet. Ansonsten fragt einfach öfter mal Euren Chiropraktiker oder Physiotherapeuten, denn dazu steht nichts in der Packungsbeilage der Geräte.

keep connected

Euer TK-Joe